NOTRE VIE DE PRIERE :

Messes en semaine
- Mardi et jeudi à 8 h à Ste-Anne.
- Le mercredi et le vendredi à 12 h à St François-Xavier.

Adoration/Rosaire
- Le mardi de 18 h 30 à 19 h 15 St François-Xavier **(adoration)**
- Le vendredi à 11 h à St François-Xavier **(adoration)**

Prière des pères : mercredi 18 novembre à 20 h 30 à Ste Anne.
Prières pour les malades : vendredi 6 novembre à 18 h à Ste Anne.
Prier avec Taizé : jeudi 19 novembre 19 h 30 église St Pierre St Paul.
Prières Ignatienne : Les jeudis 5 et 19 novembre à 19 h à Ste Anne.
Soirée de louange et d'adoration : jeudi 19 novembre à 20 h 30 à Ste Anne.

ACCUEIL DANS NOS ÉGLISES
Tél : **04 65 96 58 93**
SAINTE ANNE : 28, rue Thieux 13008 MARSEILLE
Mardi de 17 h à 19 h et vendredi de 16 h 30 à 18 h

SAINT FRANÇOIS XAVIER : 26, rue Raphaël Ponson 13008 MARSEILLE. Tél : **06.14.64.77.08** (aux heures de permanence) : Mardi, mercredi et vendredi de10 h à 12 h.

Courriel : pastoralsasfx@gmail.com
Site web : www.paroissebienheureuxjeanbaptistefouque.fr

NOTRE CROISSANCE DANS LA FOI :

Eveil à la messe : dimanche 8 novembre à 10 h 30 à St François-Xavier
Catéchisme enfants du CE2 au CM2 : vendredi 13 et 27 novembre à 18 h à SFX
AUMONERIE : 14 et 28 novembre Contacts : Marie 06 03 03 07 63, Père Thomas et Chaïna : **aumonerie-sud13@gmail.com**
Scouts : Contacts : Caroline Segui 06.82.31.26.54, Emile 06.44.91.48.56.
Groupe biblique : Jeudi 5 novembre à 18 h à Ste Anne (18 Bd Ste Anne).

NOTRE VIE PAROISSIALE / FRATERNELLE :

Soutien scolaire : contact Jean-Marc Vachette : **07 89 76 78 04**
EAP : Mardi 3 novembre à 19 h à St François-Xavier.
Conseil Pastoral : mercredi 3 février à 18 h à Ste Anne.
Conseil économique : jeudi 12 novembre à 18 h 15 à St François-Xavier.
Groupe Rencontre et Partage : lundi 16 novembre de 17 h à 19 h à St François-Xavier.
Petit café partagé : sur le parvis de St François-Xavier le vendredi de 10 h à 12 h.
Groupe Interreligieux : Il serait nécessaire que ce groupe soit étoffé pour reprendre activité. Merci de contacter Mireille Renier : 06.23.35.02.88
D.U.E.C. : samedi 22 novembre de 12 h à 17 h 30 à St François-Xavier.

MESSES EN NOVEMBRE 2026

FÊTE DE LA TOUSSAINT
Dimanche 1 er novembre à Sainte Anne à 10 h 30

COMMÉMORATION DES DÉFUNTS
Lundi 2 novembre à St François-Xavier à 19 h

32e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE
Samedi 7 novembre à Sainte Anne à 18 h
Dimanche 8 novembre à Saint François-Xavier à 10 h 30
(messe spéciale JB Fouque)

33e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE
Samedi 14 novembre à Saint François-Xavier à 18 h
Dimanche 15 novembre à Sainte Anne à 10 h 30

CHRIST ROI DE L'UNIVERS
Samedi 21 novembre à Sainte Anne à 18 h
Dimanche 22 novembre à St François-Xavier à 10 h 30

1er DIMANCHE DE L'AVENT
Samedi 28 novembre à Saint François-Xavier à 18 h
Dimanche 29 novembre à Sainte Anne à 10 h 30



Feuille d'information de Novembre 2026

CHOISIS LA VIE

Nous avons commencé à réfléchir, le mois dernier, sur la notion de Chemin. Dans cette perspective il y a un belle dynamique que nous trouvons dans l'Ancien Testament ; cette magnifique invitation de Dieu à suivre le Chemin de la vie. Pour les biblistes avertis que nous sommes, nous trouverons cela dans le livre du Deutéronome au chapitre 30 :



Deut 30, 11 – 20 *: Car cette loi que je te prescris aujourd'hui n'est pas au-dessus de tes forces ni hors de ton atteinte. Elle n'est pas dans les cieux, pour que tu dises : « Qui montera aux cieux nous la chercher ? Qui nous la fera entendre, afin que nous la mettions en pratique ? » Elle n'est pas au-delà des mers, pour que tu dises : « Qui se rendra au-delà des mers nous la chercher ? Qui nous la fera entendre, afin que nous la mettions en pratique ? ». Elle est tout près de toi, cette Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur, afin que tu la mettes en pratique.*
Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur. Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, ***de marcher dans ses chemins****, de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances. Alors, tu vivras et te multiplieras ; le Seigneur ton Dieu te bénira dans le pays dont tu vas prendre possession. Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction.* ***Choisis donc la vie****, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob.*

J'aime beaucoup ce passage de l'écriture car il témoigne de toute la délicatesse d'un Dieu qui respecte profondément la liberté de l'homme. En effet, le Seigneur nous met face à un choix : le chemin de la vie, la bénédiction ou le chemin de la mort, la malédiction. Nous pourrions regretter qu'il n'y ait qu'une dualité de choix mais là où se trouve le choix, la liberté devient possible et peut s'exprimer.

Dieu ne s'impose pas à nous, il se propose d'être partenaire de notre existence mais uniquement si nous acceptons de le choisir comme tel. Alors, pour nous guider, il nous propose ses instructions, ses paroles, sa loi. Ce ne sont pas des carcans moraux ou des obligations sociales ni des injonctions militaires ou des conditions nécessaires pour être sauvés... Ce sont comme des tuteurs pour nous aider à grandir, à nous épanouir dans la vie.

Choisir le chemin de la vie passe en effet par cette acceptation de se laisser guider par Dieu, par sa parole, par ses instructions. Celui qui est Amour par essence nous éduque ainsi à vivre nous aussi dans l'amour : sa parole, si nous l'écoutons, véhicule cet amour qu'il a pour nous et si nous la mettons en pratique, nous permet d'y participer de manière active. Le Seigneur nous rappelle que cela n'est pas étranger à nous ni au-dessus de nos forces parce qu'en nous créant à son image, il nous a déjà formés, rendus capables de participer à sa nature divine, rendus capables d'amour et de faire le bien...

Avec le recul historique qui est le notre maintenant, avec le magnifique exemple que Jésus Christ nous a offert durant son passage en notre humanité, avec le secours de la grâce et porté par la puissance du Saint Esprit, tout nous est donné aujourd'hui pour progresser encore sur ce chemin de vie.

Une condition demeure toutefois : y consentir librement.

P. Laurent Notareschi

AU FIL DU MOIS…

Avec l'équipe d'Animation Pastorale, nous nous sommes dit qu'il serait bien, sur ce support de la feuille d'information, de vous présenter les différents groupes qui participent à la vie de notre paroisse. Pour ce mois de novembre, c'est Martine Antras qui a accepté de nous présenter le Groupe Biblique de la paroisse.

GENÈSE DU GROUPE BIBLIQUE

Le groupe biblique s'est constitué en **2008**, par une annonce en fin de messe à propos du Parcours diocésain d'étude biblique initié par le Père Paul Bony.

Intéressée par cette possibilité, je suis allée à la première réunion où une animatrice nous a présenté un livret comprenant dix chapitres : avec un texte biblique, une étude du texte, un questionnaire de réflexion et d'approfondissement sur notre vie.

Nous étions une vingtaine le premier jour mais seulement six personnes ont continué. Ce groupe se retrouvait chaque mois, les échanges étaient enrichissants et nous avons continué les années suivantes. Nous avons étudié les Psaumes et d'autres livres de la Bible…. Au fur et à mesure, le groupe s'est étoffé avec d'autres personnes, nous étions une douzaine. A chaque rencontre, une écoute, un bon partage et un enrichissement personnel étaient au cœur de nos échanges.

En 2015, l'animatrice m'a demandé de la remplacer, j'ai accepté avec crainte mais comme elle était toujours avec nous, elle m'aidait au cours de nos séances.

En 2017, peinant beaucoup avec ces Parcours de plus en plus approfondis, bien qu'il y eût dans le groupe quelques personnes qui apportaient leur compréhension, nous avons sollicité le père Jordi qui nous rejoignait en fin de séance pour éclairer les participants.

En 2021, de nouveau seuls, nous avons cherché de l'aide et nous avons demandé au père Laurent. Il nous a proposé de travailler différemment, en utilisant des « outils » dédiés à l'étude des textes et en nous introduisant dans une démarche d'exégèse.

Nous avons apprécié ce renouveau, même si, au début, cet enseignement théologique nous a déstabilisés. Nous avons abordé différents passages majeurs de l'Ancien Testament : Extraits de la Genèse, de l'Exode, puis nous avons étudié l'évangile de Luc et les actes des Apôtres. Actuellement nous étudions des extraits des lettres de St Paul.

L'année suivante, nous avons exprimé le désir de pouvoir faire une relecture du texte étudié plus personnelle dans le but de chercher comment faire résonner dans nos vies, ce que nous avions appris.

En accord avec le père Laurent, nous avons décidé de faire une réunion de réflexions personnelles après chaque étude d'un texte, ainsi nous avions deux approches de ce texte et depuis nous alternons une séance d'étude approfondie des textes puis une autre séance de relecture plus personnelle.

L'équipe de 2015 s'est totalement renouvelée, nous sommes quatorze maintenant, tous différents, apportant chacun, beaucoup au groupe. L'ambiance amicale, d'écoute et de confiance est toujours là et nous sommes ravis d'avoir de nouvelles personnes.

Martine Antras

Pour le mois de Décembre, nous accueillerons la présentation des Conférences St Vincent de Paul.

LA LECTIO DIVINA



En s'inspirant de l'image biblique de « l'échelle sainte» (cf. Gn 28,12 et Jn 1,51), Guigues le Chartreux a recueilli l'héritage patristique et monastique sur la *lectio divina* et a synthétisé cette pédagogie divine en proposant quatre échelons qui permettent, à partir de l'accueil de la Parole, d'aboutir à la contemplation et de nourrir l'action.

1. La « *lectio* »

Cette simple, mais attentive, lente et dense lecture est déjà une présence divine, vérité révélée en Jésus-Christ. Cette lecture n'est en réalité pas si facile à faire. Elle demande silence, disponibilité, gratuité et attention, si elle ne veut pas être superficielle et si elle veut nous conduire à la contemplation. Il faut apprendre à ne pas passer trop rapidement par dessus cette première étape de la pédagogie divine de la *lectio divina.*

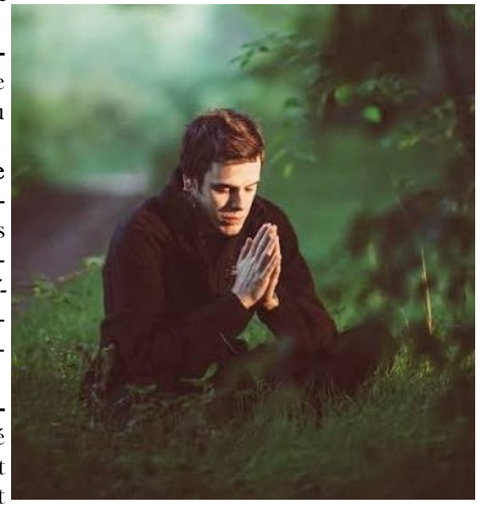
Voilà pourquoi **chaque lecture doit se faire calmement**, paisiblement, sans hâte, sans ce désir de savoir qui dénote une recherche critique, un travail humain qui veut percer une réalité qui se présente et que l'on veut comprendre, posséder. **La « *lectio* » est une ouverture, elle n'est pas une conquête.** Aussi ne la fait-on bien que si on lit en laissant dès le début à l'Esprit de Dieu, la liberté de nous éclairer comme il veut, de nous faire voir ce qu'il veut nous faire contempler, de nous faire désirer à cette lumière ce qui deviendra prière, appel, offrande et abandon à l'amour ; cet amour qui se révèle en se communiquant et qui transforme en éclairant.



En lisant ces textes, et en les relisant une deuxième ou une troisième fois, en les « ruminant », peut-être en les écrivant, certains passages attirent l'attention intérieure de celui qui les lit ; déjà s'établit comme un attrait, un dialogue entre la Parole qui se manifeste et celui qui veut la comprendre et la suivre. Ce qui suppose, en lisant, une ouverture toujours plus grande à l'Esprit qui nous guide et illumine le texte. Il faut simplement accepter d'être éclairé et guidé.

2. La « *meditatio* »

C'est à partir de la *lectio* que se fait la *meditatio*. **Il est bon d'éviter un raisonnement sur les textes** et de ne pas chercher trop rapidement des applications à partir des textes médités. **Cette *meditatio* doit être prudente. Elle ne doit pas nous fixer sur nous-mêmes, elle ne peut que nous fixer sur Dieu** ; elle ne peut être œuvre humaine, étude, analyse ; elle doit rester accueil et ouverture. Elle est un désir d'intelligence et de vision. Elle mène vers une adhésion priante et favorise une contemplation toujours plus unifiée et plus complète du mystère de Dieu, selon ses vues. **C'est une étape délicate.** En effet, la « *meditatio* » pourrait se faire facilement introspective, cherchant des applications concrètes immédiates, personnelles et même apostoliques, ce qui diminue fort le champ de vision et empêche de voir la grandeur et l'ampleur du mystère contemplé, de la lecture faite, de la Parole entendue, écoutée. **Toute Parole de l'Ecriture ne peut avoir en tout temps un point d'application concrète.**



La méditation peut se nourrir avec profit de la « symphonie de l'Écriture », un texte biblique pouvant être éclairé par d'autres ; elle se nourrit aussi du trésor de la tradition chrétienne qui a déjà reçu avec fruit cette Parole de Dieu.

On peut également s'appuyer sur les informations que l'on trouve en notes dans une Bible bien commentée, lorsque celles-ci éclaircissent le sens du texte. C'est après la *lectio divina* qu'on doit lire ces informations, et non pendant le temps de prière de la Parole. L'étude exégétique du texte sacré aidera d'autant mieux la *lectio divina* qu'elle souligne son importance dans l'Histoire du Salut, informe au sujet de son destinataire, donne la structure du texte et explique sa portée.

Remarquons enfin qu'une « *meditatio* » peut être d'autant plus fructueuse que le fruit de sa réflexion a été noté. Tel texte sera noté parce que mieux compris, tel autre sera retenu et noté qui a offert une occasion de prière. Quand la prière devient simple, elle se fait « litanique », en ce cas elle peut très bien être mise par écrit ; elle sera répétée après.

(SUITE DE CET ARTICLE SUR LA FEUILLE DE DÉCEMBRE)