

## NOTRE VIE DE PRIERE :

### Messes en semaine

- Mardi et jeudi à 8 h à Ste-Anne.
- Le mercredi et le vendredi à 12 h à St-François-Xavier.

### Adoration/Rosaire

- Le mardi de 18 h 30 à 19 h 15 St François-Xavier (**adoration**)
- Le vendredi à 11 h à St François-Xavier (**adoration**)

**Prière des pères** : mercredi 6 mai à 20 h 30 à Ste Anne.

**Prières pour les malades** : vendredi 1er mai à 18 h à Ste Anne.

**Prier avec Taizé** : 20 mai à 19 h 30 Cathédrale Apostolique Arménienne

**Prières Ignatienne** : jeudi 7 et 21 mai à 19 h à Ste Anne.

**Soirée de louange et d'adoration** : jeudi 7 mai à 20 h 40 à St François-Xavier.

## NOTRE CROISSANCE DANS LA FOI :

**Eveil à la messe** : dimanche 10 mai à 10 h 30 à Saint François-Xavier. Messe des familles et 1ère communion

**Catéchisme enfants du CE2 au CM2** : vendredi 22 mai à 18 h à St François-Xavier.

**AUMONERIE** : samedi 2 mai. Contacts : Marie 06 03 03 07 63, Ariela 06 21 10 86 86.

**Scouts** : Contacts : Caroline Segui 06.82.31.26.54, Emile 06.44.91.48.56.

**Groupe biblique** : Jeudi 7 mai à 17 h 30 à Ste Anne (18 Bd Ste Anne).

## NOTRE VIE PAROISSIALE / FRATERNELLE :

**Soutien scolaire** : contact Jean-Marc Vachette : 07 89 76 78 04

**EAP** : Mardi 5 mai 19 h à Sainte-Anne.

**Conseil Pastoral** : mardi 2 Juin 2026 à 18 h 30 à Ste Anne. Salle paroissiale - 18 BD Ste Anne

**Conseil économique** : mercredi 13 mai 18 h 30 à Ste Anne ?

**Groupe Rencontre et Partage** : lundi 11 mai de 17 h à 19 h à St François-Xavier.

**Petit café partagé** : sur le parvis de St François-Xavier le vendredi de 10 h à 12 h.

**Groupe Interreligieux** : ?

**Groupe Gestuation de la Parole** : dimanche 10 mai de 18 h à 19 h 15 à Saint-François-Xavier

**D.U.E.C.** : samedi 23 au lundi 25 mai : 40 ans de DUEC à Paris

## ACCUEIL NOS ÉGLISES

Tél : 04 65 96 58 93

**Sainte Anne** : 28, rue Thieux 13008 MARSEILLE

Mardi de 17 h à 19 h et vendredi de 16 h 30 à 18 h

**Saint François Xavier** : 26, rue Raphaël Ponson 13008

MARSEILLE

Mardi, mercredi et vendredi de 10 h à 12 h.

Courriel : [pastoralsasfx@gmail.com](mailto:pastoralsasfx@gmail.com)

Site web : [www.paroissebienheureuxjeanbaptistefouque.fr](http://www.paroissebienheureuxjeanbaptistefouque.fr)



PAROISSE BIENHEUREUX

JEAN BAPTISTE FOUQUE



# FEUILLE D'INFORMATION MAI 2026

## LES EFFETS DIVERS DE LA GRÂCE.

*Ceux qui ont été jugés dignes de devenir enfants de Dieu et qui ont en eux le flamboiement du Christ se consacrent aux modes variés et différents de l'Esprit, et sont réchauffés par la grâce dans le secret du cœur. Le mieux ici est d'exposer certaines des jouissances que l'on peut avoir dans le monde, pour les comparer aux voies divines par lesquelles la grâce conduit l'âme.*

*Parfois de tels hommes se réjouissent et exultent d'une joie indicible et inexprimable, comme dans un festin royal.*

*Tantôt ils éprouvent le plaisir de l'Esprit, comme l'épouse avec l'époux. Tantôt ils sont comme des anges incorporels, si légers, si libres, qu'ils pensent ne plus être revêtus d'un corps.*

*Tantôt, réjouis comme par une boisson, ils sont ivres de l'ineffable ivresse des mystères de l'Esprit.*

*Tantôt la lamentation et la douleur leur font implorer le salut des hommes. Enflammés en effet par l'amour divin de l'Esprit pour tous les hommes, ils prennent sur eux le deuil d'Adam tout entier.*

*Tantôt ils se sont laissés consumer par l'Esprit avec un plaisir qui ne peut se dire par la parole, et avec tant d'amour que si cela était possible d'une manière ou d'une autre, ils auraient recueilli tout homme dans leurs propres entrailles, sans faire la moindre différence entre le méchant et le bon.*

*Tantôt ils se sont tellement méprisés eux-mêmes qu'ils pensaient n'avoir personne derrière eux et qu'ils se considéraient comme les derniers de tous. Parfois ils ont été engloutis par une joie ineffable de l'Esprit.*

*Parfois de même qu'un guerrier revêtu de l'armure royale est descendu au combat et a renversé les adversaires, de la même manière, protégés par les armes de l'Esprit, ils sont descendus vers les ennemis invisibles et les ont mis à leur propres pieds.*

*Tantôt une grande sérénité les entoure, l'hésychia et la paix les réchauffent, ils sont sous l'emprise d'un plaisir merveilleux.*

*Tantôt ils reçoivent l'intelligence et la sagesse divines, et l'insondable connaissance de l'Esprit. En un mot, la grâce du Christ leur confère une telle sagesse qu'aucune langue n'est capable de l'exprimer.*

*Il arrive aussi parfois qu'ils apparaissent comme un homme parmi tous les autres.*

*Ainsi la grâce divine, se transformant et se diversifiant en eux de bien des manières, veut comme instruire et exercer l'âme, afin de la présenter au Père céleste parfaite, sans reproche et très pure.*

**Traité sur l'Amour - St Macaire l'Egyptien**

En partageant ici ce texte de St Macaire l'Égyptien avec vous, mon souhait est que ce texte nous aide à mieux reconnaître et à mieux exprimer les différents effets de la grâce de Dieu dans nos cœurs et dans nos vies ; cette expérience chrétienne que nous avons certainement déjà vécue à maintes occasions et que nous sommes tous appelés à vivre encore sous la mouvance de l'Esprit Saint que nous fêterons, le 24 mai prochain, en la fête de Pentecôte.

Cette expérience de la grâce de Dieu nous pouvons la vivre dans notre vie de tous les jours, au quotidien bien sûr, mais il est évident qu'elle nous sera donnée à vivre dans une vie de prière : plus nous prendrons le temps de prier Dieu, plus nous serons ouverts et disponibles à ces effets de la grâce, décrits ci-dessus.

St Paul, invitait les chrétiens - et nous invite par conséquent - à prier sans cesse, tout le temps, sans pour autant cesser nos activités. Alors certes s'il y a des moments plus appropriés dans une journée, des moments plus calmes pour s'adonner à la prière, il nous reste à découvrir comment nous pourrions prier sans cesse. Les Pères du désert ont expérimenté une belle prière inspirée des évangiles qui leur permettait de prier tout au long du jour, une prière très simple, facile à retenir, que l'on finit par dire comme l'on respire : on appelle cela la prière du cœur car elle nous devient aussi naturelle que les battements de notre cœur. La formule de cette prière la voici, je vous l'offre comme un cadeau précieux, car elle l'est pour moi :

**Seigneur Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur !**

P. Laurent Notareschi



## MESSES DU MOIS DE MAI

### 5e DIMANCHE DE PÂQUES

Samedi 2 mai à Saint-François-Xavier à 18 h 30

Dimanche 3 mai à Sainte-Anne à 10 h 30

### 6e DIMANCHE DE PÂQUES

Samedi 9 mai à Sainte-Anne à 18 h 30

Dimanche 10 mai à Saint-François-Xavier à 10 h 30

### ASCENSION DU SEIGNEUR

Jeudi 14 mai à Saint-François-Xavier à 10 h 30

### 7e DIMANCHE DE PÂQUES

Samedi 16 mai à Saint-François-Xavier à 18 h 30

Dimanche 17 mai à Sainte-Anne à 10 h 30

### FÊTE DE LA PENTECÔTE

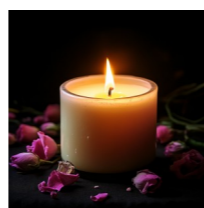
Samedi 23 mai à Sainte-Anne à 18 h 30

Dimanche 24 mai à Saint-François-Xavier à 10 h 30

### LA TRES SAINTE TRINITE

Samedi 30 mai à Saint-François-Xavier à 18 h 30

Dimanche 31 mai à Sainte-Anne à 10 h 30



## RETOUR SUR LA VIGILE PASCALE DU 4/04/26

Cher Laurent, ce message pour te dire combien cette cérémonie de samedi soir à SFX nous a touchés. C'était magnifique, joyeux, profond, simple, plein de belles émotions en accueillant les 7 témoignages, tous les ingrédients qu'il fallait, ça donne envie d'y croire. Nous ne sommes pas restés après et avons raccompagné France et Nicole. Nous nous sommes demandés comment tu tenais le coup avec cet enchaînement de cérémonies ! Puissent Cotignac et Compostelle te remettre en forme ! A tout bientôt et encore merci.

*Guy et Françoise*

Bonsoir Laurent – Merci pour cette belle cérémonie, tu avais retrouvé ta joie de vivre, (ce qui n'était pas le cas la veille avec cette interruption d'électricité) – les différents témoignages des catéchumènes dont la profondeur dans la manière d'exprimer leur désir d'être baptisés et ce qu'ils en espéraient, étaient bouleversants, pour moi en tous cas. Nos enfants et petite fille de 30 ans ont à leur tour, entendu avec intérêt tout ce qui était dit. Et moi heureuse de les avoir près de moi. Il ne te reste plus qu'à te reposer ! Bonne soirée de Pâques. IL est vraiment Ressuscité !

*Malcy*



### TÉMOIGNAGES DES NOUVEAUX BAPTISÉS

Je n'ai pas grandi dans une famille catholique et je n'ai reçu aucune éducation religieuse. J'ai toujours senti en moi une croyance sans pour autant pouvoir dire que je croyais en Dieu. Depuis toujours je ressentais le besoin de me recueillir dans des églises, je me confiais, je sollicitais des conseils, ce n'est que plus tard que j'ai compris que je priais.

Lors de la grossesse de mon épouse, alors que l'issue semblait incertaine, je me suis rendu à Notre-Dame de la Garde, je lui ai confié mes peurs, je lui ai demandé son aide. Notre fille a aujourd'hui 10 ans. Quelques années après cette demande, je suis retourné à Notre-Dame de la Garde où j'ai assisté à un signe de sa part. Cet évènement a marqué le début de mon cheminement.

Peu à peu, je me suis rapproché de la foi chrétienne. J'ai alors compris que je souhaitais aller plus loin, m'engager pleinement et rejoindre la famille catholique. Le baptême représente pour moi une étape essentielle, celle d'un choix réfléchi de croire et d'avancer avec Dieu. Je vous remercie de m'accueillir dans cette communauté.

*Grégory*



Aujourd'hui est un jour très important pour moi. Un jour que j'ai choisi et attendu. Plusieurs personnes ont été importantes sur ma voie, m'ont inspiré par leur foi discrète mais sincère et exemplaire, m'ont permis d'effacer certains obstacles, de voir les choses différemment et m'ont donné le coup de pouce qu'il me fallait pour avancer vers MA paix.

En cheminant, j'ai beaucoup appris, j'ai lu, j'ai posé des questions. Je ne prétends pas tout comprendre. Pour moi la foi ce n'est pas tout comprendre. C'est faire confiance et avancer. Je suis profondément reconnaissant d'être entouré par vous tous aujourd'hui. Votre présence me touche énormément et me donne de la force pour continuer ce chemin.

*Ludovic*



J'attendais ce moment depuis longtemps : celui de faire pleinement partie de la grande communauté des chrétiens. Le jour de mon baptême a été un moment très fort, chargé d'émotion. Ce moment était d'autant plus beau et symbolique qu'il s'agissait aussi du baptême de ma fille Joséphine. Partager cela avec elle a rendu cette célébration encore plus précieuse, comme un lien fort entre nos chemins de vie. Toute ma famille et mes invités étaient également très émus, et cette émotion partagée a rendu l'instant encore plus marquant.

Depuis mon baptême, je me sens en paix, plus aligné avec ce que je souhaite être au fond de moi. C'est comme si quelque chose s'était apaisé et éclairé en même temps. Je sais que le chemin n'est pas toujours simple, qu'il peut être sinueux, mais je ressens le désir de rester sur ce chemin intérieur, à la suite de Jésus.

Je tiens à remercier Martine et toutes les personnes qui m'ont accompagné jusqu'ici. Merci pour votre patience et votre bienveillance à chaque étape de ce parcours, et pour celles qui restent encore à venir.

*Logan*



Il y a presque deux ans, je suis entrée sur le chemin du catéchuménat un peu par curiosité, avec beaucoup d'interrogations, sans vraiment savoir où cela me mènerait. Au fil du temps, ce chemin m'a fait grandir, réfléchir, et surtout rencontrer des personnes qui m'ont accompagnée, écoutée et soutenue.

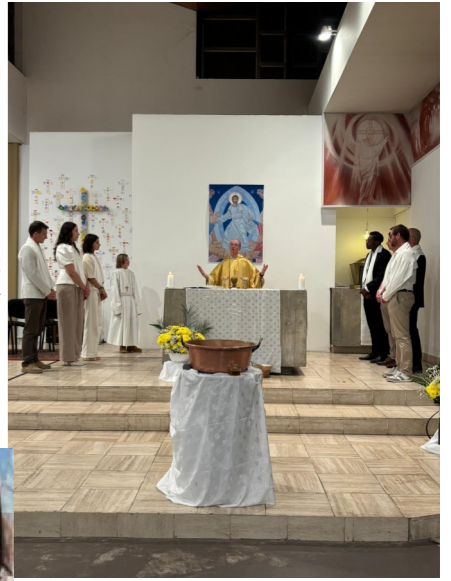
J'ai grandi dans cette ville, entourée de ma famille, de mes parents et de mes grands-parents paternels, qui m'ont transmis des valeurs importantes. Aujourd'hui, je fais le choix de demander le baptême librement et en conscience.

Ces deux années ont été riches en rencontres, en doutes parfois, mais aussi en joies et en découvertes. J'ai appris à faire confiance, à prier, à me laisser guider, à regarder les autres et la vie autrement.

Toutes ces expériences ont ancré en moi la conviction que ce chemin n'était pas simplement une envie ou une curiosité, mais un véritable appel.

Alors merci à tous ceux qui m'ont permis de répondre à cet appel, qui m'ont accompagnée jusqu'ici, de près ou de loin. Merci pour votre présence, votre bienveillance. Et merci d'être là aujourd'hui pour qu'on vive ce moment ensemble.

*Axelle*



Aujourd'hui est un moment très important pour moi car il y a encore quelques temps je n'aurais jamais pensé me retrouver ici.

Au tout début, je ne savais pas vraiment ce que je cherchais puis j'ai découvert Jésus et tout est devenu plus clair. Ma foi m'a poussé à aller jusqu'au baptême et j'en suis très reconnaissante car elle m'a aussi permis de faire de belles rencontres. Je pense à mon groupe de catéchumènes, nos accompagnateurs, accompagnatrices mais aussi aux personnes de l'église. Pendant ce chemin, j'ai beaucoup appris mais j'ai aussi douté, cherché puis j'ai compris des choses... surtout sur moi-même. On peut dire que ça m'a fait grandir.

Ce baptême est plus qu'un simple évènement pour moi, c'est un choix, un engagement et surtout une nouvelle étape de ma vie. Car je choisis d'avancer avec Jésus. Amen. Merci.

*Dorlaine*



Bonsoir, J'espère que vous allez bien.

Je m'appelle Alexandre, j'ai 26 ans et je suis présent ici aujourd'hui afin de recevoir le baptême, la confirmation et l'eucharistie. Ce cheminement est le fruit d'une réflexion personnelle et d'un appel intérieur à m'engager pleinement dans la vie spirituelle et communautaire de l'Eglise.

J'ai toujours été ancré et sensibilisé à la foi chrétienne. Malgré un désir ancien de recevoir le baptême, je n'avais jusqu'alors jamais osé m'engager pleinement dans cette démarche. Il y a environ deux ans, j'ai ressenti un appel fort à replacer le Christ au centre de ma vie. À cette période, ma compagne Julie cheminait elle-même vers la confirmation. Sur ses conseils, j'ai rencontré les sœurs de l'église Saint-François-Xavier, qui m'ont accompagné et guidé dans mes premières démarches. J'ai eu la chance d'être accompagné par Marcel, qui a toujours su m'écouter, me guider et partager avec moi sa vision de l'Eglise et de la foi.

Remerciement à tous -> Equipe catéchumène, encadrants, Laurent, marraine et tout le monde

Que ce soit aujourd'hui et après mon baptême, je continuerai à vivre ma foi au quotidien, en gardant en mon cœur cette conviction profonde que Dieu est amour.

*Alexandre*



Il est difficile d'expliquer en quelques mots un parcours de foi et la volonté qui m'a animé à entrer dans un parcours catéchuménal. Il y a toujours une part d'inexplicable dans la foi, et la mienne n'y fait pas exception. Ma croyance s'est construite au fil de nombreuses expériences, qu'elles soient de vie ou spirituelles.

Durant mon enfance J'ai eu la chance de grandir au sein d'une école privée catholique (expérience que j'ai partagée avec mes amis, que vous voyez juste ici, et qui ont fait un long voyage pour venir assister à mon baptême), qui m'a enseigné les fondements catholiques ; néanmoins, je n'étais pas à l'époque en mesure de comprendre pleinement le message du Christ. Avec le temps, je vois maintenant sa présence dans de nombreux heureux moments de ma vie (mariage, naissance, messes, voyages), mais aussi dans les moments les plus difficiles (travail décès etc).

Je remercie le Seigneur d'avoir mis sur ma route les personnes qui m'ont conduit au baptême, en commençant par ma grand-mère, qui, tout au long de mon enfance, m'a transmis les valeurs du Christ sans jamais le nommer.

Je remercie également sœur Camille, de Notre-Dame des Neiges, que j'ai rencontrée par le plus grand des hasards lors d'un covoiturage, et qui m'a ouvert les portes de l'Eglise. Merci à Ghislaine et Louis-Marie, qui m'ont enseigné l'histoire du Christ, de ses apôtres, et du message d'amour qu'ils nous ont transmis. Et merci à toute la paroisse de Saint-François-Xavier.

*Theo*

